

## Gesunder Darm – gesunder Mensch

Ein Infoabend mit Heilpraktikerin Anette Uber und Klaus Dressler Inhaber der Firma dergesundemensch.

Wir besprechen in der ersten Stunde folgende Aspekte zum Thema:

Woran erkennt man einen gesunden Darm?

Welche Nahrungsmittel fördern und unterstützen die einwandfreie Funktion von Verdauung und Stoffwechsel?

Welchen Belastungen sind Verdauung und Stoffwechsel ausgesetzt? Und welche Auswirkung auf den Gesamtorganismus hat ein gestörtes Verdauungssystem?

Welche Rolle spielt das konsumierte Trinkwasser bei der Darmgesundheit und –funktion?

Wasser trinken und Salzaufnahme. Die unterschiedlichen Salzqualitäten und die Wichtigkeit von natürlichem Salz.

Wie bringt man eine funktionsgestörte Verdauung wieder in optimale Harmonie. Welche individuellen Handlungs- und Behandlungsansätze sind empfehlenswert.

Sie erfahren an diesem Abend wertvolle und einfache Möglichkeiten was Sie für mehr Wohlbefinden und ein funktionierendes Verdauungssystem tun können.

Dauer erster Teil mit Informationen ca. 1 Std., dann ausführlich Zeit und Raum für Fragen und vertiefende Informationen.

**Wann:** Mittwoch, den 30.05. oder 06.06.2018 ab 18:30 Uhr

**Wo: GRAU Die Schreinerei Der Einrichter, Talstraße 27, 71723**

**Großbottwar** Beitrag: 5,00 €

Anmeldung und Platzreservierung für maximal 10 Personen:

Telefon 07148 – 8290

E-Mail [daniela.grau@einrichtergrau.de](mailto:daniela.grau@einrichtergrau.de)